

RESUME

Martha E. Kaik

54 años

Lugar y Fecha Nacimiento: Lima, Perú 09/22/1967

Bachiller con mención en Psicóloga Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú, 1991

Licenciatura en Psicología Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú, 1991

Master in Clinical Psychology by U.S. Equivalency granted on the basis of Education and Work Experience. USA

Psicoterapeuta especialista en Mindfulness
Life Coach Certificada por ILC Academy

MCT Profesora Certificada de Mindfulness
Afiliada a la APA-American Psychological Association desde 2016 a la fecha

Práctica privada desde 1994

Experiencia Laboral

1991-1994 CLINICA BENAVIDES

Dpto de Neurología Dr. Carlos Martinot Luyo

Psicóloga encargada de la evaluación y terapia de niños y adolescentes con desórdenes del desarrollo, TDA-H, TEA, epilepsia, y trastornos psico-afectivos. Consejería vocacional a adolescentes.

Durante ese período me desempeñé como secretaria de la Sociedad Peruana de Neurología, cuyo presidente de ese periodo fue el Dr. Carlos Martinot Luyo. Estuve encargada de llevar la agenda y memoria de las reuniones mensuales y la organización del congreso nacional de Neurología, cursos y seminarios.

1992-1993 CEI CENTRO EDUCATIVO MARIA DE LA GRACIA

Psicóloga Infantil encargada del departamento Psicopedagógico. A cargo de la evaluación psicológica y psicopedagógica de los alumnos. Charlas de capacitación y Consejería para los profesores y padres de familia.

1993- 1994 CEDRO (Centro de Información y Educación para la prevención y abuso de drogas

Supervisora de trabajo de campo para el proyecto de Investigación "Estudios de Opinión de líderes sobre la problemática de las drogas y valores nacionales"

1995-1998 ELECTROL –Electrónica Latinoamericana S.A. Grupo Carsa

Jefe de Recursos Humanos a cargo del desarrollo e implementación de políticas procesos y procedimientos de recursos humanos: reclutamiento, selección, contratación, evaluación de desempeño, administración salarial, desarrollo organizacional. Maneje 5 empresas con un total de 500 trabajadores.

1998-2005 G&G EQUIPAMIENTOS MGM CONSULTORES Y CONTRATISTAS

Gerente Comercial y Gerente General (empresa familiar) encargada del área de comercialización y marketing empresa dedicada al equipamiento de cocina y lavandería industrial. Realizamos el equipamiento de importantes hoteles, restaurantes, escuelas de Cocina y Campamentos mineros del Perú.

2000-2010 GRUPO PRANOR Instituto Ginecología y Reproducción –Clínica Concebir

Psicóloga del staff. Implementé el programa de apoyo emocional de la institución. A cargo: -Psicoterapia y apoyo emocional a parejas en tratamientos de fertilidad, consejería psicológica y genética. - Capacitación del personal para el adecuado manejo de los pacientes. - Evaluación de los donantes de óvulos y esperma.

Durante este periodo fui invitada como ponente a Congresos, seminarios, charlas, programa de televisión sobre el tema de los aspectos emocionales de la infertilidad.

A la fecha soy un referente como psicóloga en el tema de aspectos emocionales en infertilidad.

2003-2006 PROYECTO ROMA PERU

Fundadora y Presidenta Asociación sin fines de lucro dedicada a la promoción de la educación inclusiva y atención a la diversidad. Durante este periodo trabajé activamente para la sensibilización y difusión de la educación inclusiva en nuestro país. Organizamos un encuentro para docentes junto con la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) con una convocatoria de más de 1000 personas como asistentes. A partir de ello se desarrolló el primer Diplomado de Atención a la Diversidad dictado por la facultad de Educación de la PUCP.

2002- a la fecha SOCIEDAD PERUANA DE SINDROME DOWN (SPSD)

Directora y Vicepresidenta académica

Directora SPSPD (Sociedad Peruana de síndrome Down), 2002
Vicepresidenta Académica SPSPD 2010 y segundo periodo del 2015 a la fecha

A cargo del Voluntariado, Escuela de Padres y programas de inclusión dando capacitación y asistiendo a las familias de personas con síndrome Down así como a los distintos grupos profesionales como médicos, fisioterapeutas, terapeutas y educadores.

Líder y Vocera autorizada en eventos, congresos nacionales e internacionales, medios de comunicación.

2008- PERU RUNNERS

Miembro activo de la organización participando en diversas competencias a nivel nacional e internacional ocupando el cargo de Directora desde el año 2010 hasta el 2013, durante esos años lideré equipos para la difusión del running en el Perú, fortalecimos las alianzas estratégicas con organizaciones para la realización de carreras como la CORRE CONMIGO 5K de la SPSPD.

2009- a la fecha OLIMPIADAS ESPECIALES PERU

Coordinadora del programa Escuelas Unificadas, encargada de la organización de eventos y capacitación de inclusión en escuelas a nivel nacional.

Bajo mi gestión llevamos a cabo el evento "Semana del Deporte Adaptado" vísperas de los Juegos Panamericanos, actividad coordinada con Perú Runners y BBNB- el Global Sports Mentoring program of Tennessee University y el Departamento de Estado de EEUU en Perú.

2012 – 2014 MINISTERIO DE TRABAJO Y PROMOCIÓN DEL EMPLEO

Coordinadora del Plan de Actuación "Trabajo Contigo Empleo con Apoyo" primer Programa del Estado Peruano dedicado a la inclusión laboral de personas con discapacidad (síndrome Down y Asperger) en situación de vulnerabilidad.

Participé en el diseño y la implementación del programa de Inclusión. Llevamos a cabo talleres de formación profesional para el trabajo para facilitar los procesos de inclusión. Logramos acercar y sensibilizar al sector empresarial acerca de la importancia de abrir espacios a este colectivo vulnerable y al mismo tiempo empoderamos a las familias y a los jóvenes con discapacidad a lograr sus metas de autonomía e independencia.

2014 -2021 INEL (Instituto de Neuroestimulación de Lima) Psicoterapeuta y psicóloga a cargo de la evaluación e intervención terapéutica a los pacientes derivados, principalmente casos de depresión, ansiedad, trastorno límite de personalidad, TDAH, TEA entre otros. Desarrollé talleres de Mindfulness y capacitación al personal de la institución.

Formación reciente:

Mindfulness

- MCT Mindfulness Certification Training (MCT)TM 6/12/2021

Continuing education activity with the Dallas Yoga Center, co-sponsored by The Dallas Yoga Center and The Telos Project (30 Hrs)

-Practical Mindfulness for Health providers MINDFUL,onlineLearning,2020

-MBCT Certificate Course Mindfulness Based Cognitive Therapy, PESI HEALTH CARE, 2018

Terapias de la Tercera Generación:

Workshop Internacional por DBT Latinoamérica y Edilibros,

-Validación en Psicoterapia: aportes de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT), 2018

-Manejo Clínico de conductas Autolesivas: Aporte de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT), 2018

- Terapia Dialéctica Conductual (DBT) en la Clínica con niños y adolescentes, 2017

- Las Historias que nos habitan Conceptualización y recursos clínicos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), 2016
- Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), 2015
- Terapia de Activación Conductual para la Depresión (BDAT), 2015

Otros:

- Curso de formación en Empleo con Apoyo-Fundación Emplea - España (2013)
- VII Curso Básico y I Curso Avanzado de Psicología en Infertilidad- Centro de Estudios en Ginecología y Reproducción Asistida CEGYR (Buenos Aires -Argentina) 2003
- Curso Psicología Aplicada a la Reproducción Asistida Instituto Valenciano de Infertilidad IVI(Valencia-España)2005
- Aproximación a los desórdenes de Ansiedad y Depresión, Terapia Cognitiva Conductual, INFATEC 2005
- Advanced Human Resources Program, University of California Berkeley, University Extension, 1996

Congresos y Simposios recientes

- 2019 Annual Meeting American Psychiatric Association, San Francisco, USA
- 2018 Annual Meeting American Psychiatric Association, New York, USA
- 2017 Annual Meeting American Psychiatric Association, San Diego, USA
- 2016 Annual Meeting, American Psychiatric Association, Atlanta, USA
- Simposio Internacional de Estimulación Magnética Transcraneal (TMS) avances clínicos y de investigación, INEL Instituto de Neuroestimulación de Lima, Lima – Perú, 2016
- II Congreso Internacional de Trastornos de Personalidad, Asociación Psiquiátrica Peruana, Lima Perú, 2016

Publicaciones:

Tratado de Psiquiatría, 4ta Edición Universidad Peruana Cayetano Heredia, UPCH, 2019 capítulo 29 - 29.5 Psicoterapias Sistémicas, pp1202 - 29.8 Psicoterapias Experienciales pp 1221 - 29.9 Terapia Dialéctica Conductual pp 1222

Tratado de Reproducción Humana Asistida, Capítulo Aspectos Psicológicos en la Donación de Gametos, pp 569-572 Grupo Pranor, 2013

Pag web

<http://marthakaik.com/es>

Contacto:

Teléfono +1 8134488184

Teléfono cel +51 995696274

Skype: Martha.Kaik1

E mail: marthakaik@hotmail.com

marthakaikt@gmail.com