

## Psicoterapia Asistida con Ketamina (KAP)

La Ketamina en la actualidad es un medicamento utilizado para varios trastornos mentales resistentes al tratamiento médico convencional. Esta innovadora terapia ha proporcionado un alivio muy necesario y de acción rápida a quienes padecen enfermedades mentales crónicas y resistentes al tratamiento, así como pensamientos suicidas, y ha sido usada de manera segura y eficaz por más de una década en EEUU para el tratamiento de la depresión, desorden bipolar, trastorno de ansiedad, trastorno de estrés post traumático, dolor crónico, alcoholismo y dependencia a sustancias adictivas.

### ¿Qué es la Ketamina?

La Ketamina es un fármaco que bloquea el dolor -un anestésico- que se desarrolló por primera vez en la década de 1960 para su uso en cirugías. En el año 2000, los investigadores comenzaron a estudiar los demás efectos de la ketamina y descubrieron que era rápidamente eficaz para el tratamiento de la depresión, incluso cuando otros tratamientos habían fracasado, esto debido a sus propiedades disociativas y psicoactivas, las cuales actúan en múltiples neuro-receptores asociados a la depresión.

**>40%** de respuesta antidepresiva con tratamiento convencional en 3-6 meses.

**70 %** de respuesta antidepresiva con Ketamina en 2 semanas

### ¿Cómo es la experiencia con el tratamiento disociativo de la Ketamina?

La Ketamina es administrada de manera intra -muscular en hombro o nalga, a dosis de 0,2 a 0,5 mg/kg el cual es 10 veces inferior al efecto anestésico.

Aproximadamente a los 5 minutos posteriores a la inyección, es característico experimentar un estado de distensión corporal sin perder la conciencia y vigilia, dando paso a una relajación del estado mental que dura entre 30 y 60 minutos. Este estado suele llevar a la disrupción de las emociones negativas y las preocupaciones obsesivas. Este es el punto donde el desahogo, la exploración y la experiencia de un estado alterado de conciencia generan un impacto singular. Durante dicha sesión, el paciente se encontrará escuchando música relajante, recostado y con un antifaz para disminuir tanto los posibles efectos secundarios transitorios de la Ketamina (mareos, náuseas) como el ruido, luz y otros estímulos externos que puedan alterar su estado de conciencia.

### ¿Quiénes NO son aptos para el KAP?

- Mujeres embarazadas y en lactancia.
- Pacientes con hipertensión no controlada y algunas cardiopatías.
- Interacción con medicamentos psicoactivos (a definirse en la consulta médica).
- Pacientes con hipertiroidismo.

### Equipo

- Dr. Michael Kabar, Médico Psiquiatra.
- Lic. Martha Kaik, Psicoterapeuta.
- Dr. Raúl Cabrejos, Certificado en KAP.

### ¿Por qué elegir la Psicoterapia Asistida con Ketamina?

La literatura indica que la tasa de respuesta con el uso de la Ketamina endovenosa sin psicoterapia para el manejo de la Depresión Refractaria es aproximadamente del 50% al 60%. Las recaídas pueden ocurrir y requerir sesiones adicionales periódicas. A lo largo del tiempo un pequeño número de pacientes pueda que no responda a la Ketamina; sin embargo la utilización intramuscular de Ketamina asociada a un soporte de psicoterapia excede en superioridad el porcentaje de respuesta evidenciado. La Psicoterapia ayuda de manera activa al paciente a procesar la experiencia y a enfocar el impacto de esta antes y después del tratamiento, dándole herramientas conductuales para evitar así las recaídas.

**>50%** de respuesta en Depresión Refractaria

**>70%** de respuesta en Depresión Primaria

### Evaluación médica segura

Antes de participar en el tratamiento con la Ketamina, se le hará una historia clínica detallada. Esta entrevista médica incluye un historial médico y si es necesario un examen físico detallado, así mismo un análisis de tu historial psiquiátrico.

### Informes

Instituto de Neuroestimulación de Lima - INEL  
Dirección: Calle Arica 638, Miraflores - Lima, Perú  
Teléfono: +51 1 620-9000  
Email: asistente.inelperu@gmail.com